****

**VELMI VHODNÝ PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ JUDISTY**

Datum: 14. – 15. 11. 2015 (sobota, neděle)

Čas: prezence: 9:15 – 9:30, program - oba dny od 9:30 – 17:00

Místo: Sportovní hala Háječek, Kladská ul., Hradec Králové

Program:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | DOPOLEDNE | poledne | ODPOLEDNE |
| SOBOTA | Gymnastika, nácvik pádů, techniky judo – zem, hry | Oběd, klidový režim, promítání pohádky, výklad pravidel | Techniky judo – postoj, týmové soutěže, randori |
| NEDĚLE | Gymnastika,techniky zem+postoj, hry | Oběd, klidový režim, promítání pohádky | **TRÉNINK RODIČŮ S DĚTMI** |

Cena: 500 KČ/ víkend (250 KČ/ 1 den)

zahrnuje: 2 teplé obědy v nedaleké restauraci, pitný režim, malé svačiny, program.

S sebou:Kimono, přezůvky, svačina dle potřeby, polštářek pod hlavu na polední klid, dobrou náladu☺

Postup přihlášení: 1. Rezervace místa na email: [petrikov.judo@gmail.com](mailto:petrikov.judo@gmail.com)

2. Vyplněnou přihlášku odevzdat trenérovi juda

Platba: Platba v hotovosti Vašemu trenérovi juda – nejdéle v den konání Víkendu s judem

Kontakt: 603 142 218

Mo

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Přihláška na Víkend s judem, ...14.-15.11.2015**

**Jméno a příjmení dítěte: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Základní škola:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Potvrzuji, že můj syn/dcera nemá od lékaře nařízené žádné pohybové omezení a po ukončení programu každého dne bude odcházet: a) sám b) vyzvedáván rodiči

Při odhlášení déle než 2 dny před začátkem je storno poplatek 50% PODPIS RODIČŮ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_